想要获取更多资源吗?

点击上方图片，即可进入修行资料中心，探索浩如烟海的佛经经典、禅修指南、开示讲记以及实修方法等珍贵内容。这里汇集了助您精进修行的各类资源，无论您是初学者还是资深修行者，都能在此找到滋养法身慧命的甘露法雨，开启智慧，增长福德，成就菩提！

論語淺釋

上宣下化老和尚講述

泰伯第八

◎宣公上人於一九八八年五月三十一日
開講於美國萬佛聖城妙語堂

【編按】
1983年上人應弟子之請講解《論語》。初始，上人拒絕，說是有人會謗謗，會說是講外道，講世間法。後經弟子再三陳請而答應。從此，每上課前由弟子先抄一段課文在黑板上，由上人講解。

後來上人選了一位弟子擔任助教。之後，每開講，先由助教領大眾照黑板念中文課文及其英譯各三遍。然後助教面對大眾背念中、英課文各一遍；背完則簡單消文。完了由男女兩眾數人上臺講解。

上人為訓練弟子講法，開始時讓弟子自動上臺講解。但因無人回應，不得已改用抽籤方式，讓出家在家、男女弟子輪流各抽數人上臺講解。抽到的，上臺後先就黑板上的中、英課文各念一遍，也可不看黑板而背念，然後轉身坐下對著大眾講解課文。因此，人人有機會學習講法。

上人又恐抽到的弟子，在自己講完後即不再用心聽講，因此在四眾弟子輪流講完後，又讓男女眾各抽一人上臺作評論。人人可抽到籤而擔任評論，因此從上課開始到結束，人人都聚精會神注意聽講，不敢疏忽。對作評論上人也立有規矩：

（一）不可提名道姓說某某講解人講得如何如何，只可按順序提第幾位講得怎樣怎樣，第幾位又講得怎樣怎樣，以免令人胡生妄想。

（二）不可籠統地說是講得好或不好。好，不說好，要說出講得對的地方；不好，不說不好，要指出錯在什麼地方：不能籠統地說是講得好或不好：那過不了關。

待弟子們評論完畢，上人再作總評。啊！這可是弟子們久待的一刻！因此無不注目凝神，洗耳恭聽。

可惜不出上人所料，不久噪聲四起，上人因此打住了這門課，只講到〈子罕篇〉。弟子們對上人的課，那真是又盼又怕！上人為訓練弟子講法，其挖空心思循循善誘的精神，時至今日仍讓人思念不已。本錄影帶即為上人當時上課的片段。

現有網友發心將影片內容謄寫出來，方便佛友們在觀賞之餘有所對照，進而從中得到更多的啟示，能對上人教化弟子的精神有所領會。

影片來源: http://www.drbachinese.org/online_video/index.asp@offset=30.html

子曰。禹。吾無間然矣。菲飲食而致孝乎鬼神。惡衣服而致美乎黻冕。卑宮室而盡力乎溝洫。禹。吾無間然矣。

方才有人說，禹王是給人做樣子，這是一種錯誤的觀念。他並不是給人家做樣子，他是給他自己做樣子，他自己要學聖學賢。並不是擺出架子給人家看，叫人家怎麼樣。他自己先要躬行實踐，大禹王可以說是實踐家，可以說是工人階級，可以說是工巧的發明者，他有工巧明，不是某一本書上學來的，他就是以真誠來感動一切。

他這一生為人，沒有旁的，就是「真誠」兩個字。由他治水可看出，三過其門而不入，啟呱呱而泣，他也不管。他以國家人民的生命為他的責任！所以他要負責任，就沒有兒女私情。他真是大道之行，天下為公！因為他有這樣的胸懷，所以大舜把天下讓給他，他避而不受。可老百姓都擁護他，他走到什地方，就跟到什麼地方，把他纏的沒辦法擺脫，所以他就含辛茹苦，又勉為其難的工作。

「菲飲食」：這個菲，是菲薄的、很隨便的、不注重的，不講究飲食，有什麼就吃什麼；沒有吃的，就餓一頓也不要緊，不拿飲食當回事。並不是說他拿不好吃的東西給人家看，連他自己都不看，他自己都不知道吃的什麼。他要是專門給人家看，他就不是聖賢了，他想擺個樣子，

擺個不饞的樣子，這種揣測的思想，是以小人之心度君子之腹了！

我說他是至誠，他志不在飲食。「恥惡衣惡食者，未足與議也」，（編注：語出《論語里仁篇》：子曰，士志於道，而恥惡衣惡食者，未足與議也。）吃飯，有營養的我多吃一口，沒營養的我就不吃，這樣的人一輩子也成不了聖賢。這樣的人，就成為饞鬼──會吃的鬼。

修道的人，你飲食放不下，色就放不下；色放不下，財就放不下；財放不下，名就放不下；名放不下，利、自私、打妄語，什麼都來了。你有修行、沒修行，看你吃東西，就看的出來，還用擺什麼架子。專門拿好東西吃的人，不用問，這個人一點道心也沒有。

有道心的人，好吃、不好吃，有沒有味道都不知道；不是不知道，而是不注意，不把吃看重了。菲飲食，不是說要有多少菜，所謂「富家一席酒，窮人半年糧」。
好吃的東西給我，不好的東西給別人，這是假共產。真正的共產，是什麼好東西都讓給旁人，自己沒有特殊階級，沒有特權，自己甚至餓死都不怨天、不尤人；凍死，不怨天、不尤人；窮死，不怨天、不尤人。那才是真正的共產，乾乾淨淨，什麼也沒有。

「致孝乎」：上致君，下澤民。致，就是用心把事情做好。「致孝乎鬼神」：鬼神，方才門居士說是陰陽二氣。小而言之，是陰陽二氣；大而言之，就是浩然正氣。而致孝，就是盡我們的誠心，你不管有沒有看見鬼神，不要說等我看見。你還是人，還有臭皮囊包著，你怎麼看得見鬼神？

不是諂媚鬼神，說：「鬼啊，神啊，保佑我中馬票！保護我發大財！保護我無本萬利！保護我的小孩中狀元，長大做總統啊！鬼神你真靈啊，快幫我啊！」這是諂媚。
鬼神一看，就說：「臭！臭！你快離我遠點，你這身臭氣，簡直臭不可聞。」鬼神是乾淨的。
……